



SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия
Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19
www.soleanstour.ru soleans@sovintel.ru

SHA ESSENCE (Минимальная длительность – 7 дней / Рекомендуемая длительность – 14 дней)

Программа сочетает в себе уникальный опыт древних восточных методик и новейшие западные технологии, применяемые для **восстановления баланса Вашего организма посредством активизации физического, энергетического и ментального потенциала**. Программа предоставляет возможность открыть для себя более здоровый и правильный образ жизни, который приведет Вас к прекрасному самочувствию и счастью.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Клинический анализ в начале программы (а также по окончании программы 14 дней)
- Общую медицинскую консультацию в начале и в конце программы
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии
- Контрольные консультации эксперта в области питания (2 в программе 14 дней)
- Ознакомительное оценочное занятие и консультацию персонального тренера
- 1 занятие с персональным тренером в соответствии с показаниями (фитнес, электростимуляция, пилатес, йога или акваджим) (2 в программе 14 дней)
- 2 терапевтические процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями (шиацу, рейки, глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, антицеллюлитный массаж, лимфатический дренаж или массаж головы и шеи) (4 в программе 14 дней)
- 2 сеанса традиционной китайской медицины в соответствии с индивидуальными показаниями (акупунктура или моксibuстион) (4 в программе 14 дней)
- 1 процедуру с использованием высоких технологий в соответствии с индивидуальными показаниями (вакуумный массаж Детокс, Баллансер, Элпиджи (LPG), Физия или Индиба) (2 в программе 14 дней)
- 1 водную процедуру в соответствии с индивидуальными показаниями (гидроэнергетическое детокс-восстановление, акварелакс, пилинг для тела или подводный массаж) (2 в программе 14 дней)
- Посещение зоны гидротерапии SHA в соответствии с индивидуальными показаниями (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи,...
- Индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания .

Программа Essence 7 дней: 2.150 €

Программа Essence 14 дней: 3.750 €

Стоимость указана на человека за программу.

Дополнительно оплачивается: проживание, авиаперелет, трансфер, виза, страховка.